

Keywords: Autumn 2

Year 9 French

Topic Title: Module 2 Bien dans sa peau : Wellbeing

Introduction to the topic: Describing how to maintain your wellbeing and what you can do to stay fit.

What lessons will you cover during the topic? Body parts, paintballing, sport and fitness, Do you like sport?, Opinions, Healthy eating, In order to keep fit and high frequency words.

Keyword	Definition
Les parties du corps	Parts of the body
la bouche	<i>mouth</i>
le bras	<i>arm</i>
le corps	<i>body</i>
le dos	<i>back</i>
l'épaule (f)	<i>shoulder</i>
les fesses (fpl)	<i>buttocks</i>
le front	<i>forehead</i>
le genou	<i>knee</i>
la jambe	<i>leg</i>
la main	<i>hand</i>
le nez	<i>nose</i>
les oreilles (fpl)	<i>ears</i>
le pied	<i>foot</i>
la tête	<i>head</i>
le visage	<i>face</i>
les yeux (mpl)	<i>eyes</i>
On joue au paintball	We go paintballing
Qu'est-ce qui s'est passé?	<i>What happened?</i>
Tu es touché(e)?	<i>Have you been hit?</i>
Où est-ce que tu es touché(e)?	<i>Where have you been hit?</i>
le terrain	<i>grounds</i>
les billes (fpl)	<i>paintballs</i>
le casque	<i>helmet</i>
le matériel	<i>materials</i>
les règles (fpl)	<i>rules</i>
le fairplay	<i>fairplay</i>
le respect	<i>respect</i>
Le sport et le fitness	Sport and fitness
Pour arriver en forme, il faut ...	<i>In order to get fit, you must ...</i>
avoir un bon programme.	<i>have a good schedule.</i>
bien manger.	<i>eat well.</i>
bien dormir.	<i>sleep well.</i>
être motivé.	<i>be motivated.</i>

faire du sport tous les jours.
jouer dans une équipe.

*do sport every day.
play in a team.*

Tu aimes le sport?

Le sport ...
diminue le stress.
est bon pour le moral.
est important dans la vie.
ça me fatigue
il faut apprendre à suivre les règles

Do you like sport?

Sport ...
decreases stress.
is good for morale.
is important in life.
it makes me tired
you must learn to follow rules

Les opinions

À mon avis, ...
Moi, je trouve ça très ennuyeux de
... (+ inf)
Je crois fermement que ...

Opinions

*In my opinion, ...
I find it very boring to ...

I firmly believe that ...*

Manger sain

les boissons gazeuses (fpl)
les céréales (fpl)
les chips (mpl)
l'eau (f)
les fruits (mpl)
les gâteaux (mpl)
les légumes (mpl)
les légumes secs (mpl)
la nourriture salée
les œufs (mpl)
le pain
le poisson
les pommes de terre (fpl)
les produits laitiers (mpl)
le repas
le sel
les sucreries (fpl)
la viande
manger équilibré

Healthy eating

*fizzy drinks
cereals
crisps
water
fruit
cakes
vegetables
pulses
salty food
eggs
bread
fish
potatoes
dairy products
meal
salt
sweets/confectionery
meat
to have a balanced diet*

Pour être en forme ...

je ferai du sport
je ferai trente minutes d'exercice
par jour
j'irai au collège à vélo et pas en voiture

je jouerai au foot
je mangerai équilibré
je marcherai jusqu'au collège
je ne boirai jamais de boissons
gazeuses
je ne jouerai plus à des jeux vidéo
je ne mangerai plus de
frites/hamburgers
je ne prendrai pas le bus
je prendrai les escaliers
je prendrai des cours d'arts martiaux

In order to keep fit ...

*I will do sport
I will do 30 minutes exercise per day

I will go to school by bike and not by
car
I will play football
I will eat a balanced diet
I will walk to school
I will never drink fizzy drinks

I won't play with my video games
I will not eat chips/hamburgers any
more
I will not take the bus
I will take the stairs
I will take martial arts classes*

any more

Les mots essentiels

alors
au moins
c'est-à-dire
ce qui veut dire
chaque
d'abord
de bonne heure
deux fois par semaine
donc
ensuite
finalement
où
peut-être
pour le futur
quand
tous les jours
Voilà!

High-frequency words

so/then
at least
that is to say
which means
each
first
early
twice a week
so
then
finally
where
perhaps
for the future
when
every day
That's that!/ Here you are!/ There you go!